



Advance Care Planning

What is Advance Care Planning?

Advance Care Planning involves learning about your health care options if you're ever unable to make those decisions. This plan is put into documents called Advance Directives.

What is an Advance Directive?

An Advance Directive is a document that only goes into effect when you are unable to make your own health care decisions. You can change it at any time.

Examples of Advance Directives

- **Health Care Proxy:** 'Who Will Speak For Me'
A Health Care Proxy is a legal form that names a person you trust as your Health Care Proxy Agent. Your Agent makes your health care decisions if you can't make them.
- **Living Will:** 'What I Want'
A living will is a document that allows you to express the kind of medical care you want to receive. Living wills are not always legally binding, but your agent can use it as a guide.

Where can I find a Health Care Proxy form or a Living Will?

At Mass General	The Blum Center:	visit White 110 or call 617-724-7352
	Cancer Resource Room:	visit Yawkey 8C or call 617-724-1822

Online

- Massachusetts Medical Society massmed.org
Resources and information to help you and your family know your options if you are ever faced with a serious illness.
- Better Ending betterending.org
This website will help you plan in advance for serious illness and feel prepared to make better medical decisions before a medical emergency.
- The Conversation Project theconversationproject.org
It is never easy to talk about the end of life, but it is very important. This site provides a guide on how to talk about your wishes for end-of-life care. A clear conversation helps make sure that you or your loved one gets the care that they want.

Remember

- Talk with your doctor about Advance Care Planning.
- Give copies of your Advance Directives to your Agent & health care providers.
- Keep your original Advance Directives together and in a safe place.
- Carry a copy of your Advance Directives with you in a wallet or the glove compartment of your car.



Planificación anticipada de atención médica

¿Qué es la planificación anticipada de atención médica?

La planificación anticipada de atención médica consiste en conocer cuáles son sus opciones de atención médica en caso de que usted no esté en capacidad para tomar este tipo de decisiones. Esta planificación estará contenida en documentos conocidos como directrices anticipadas.

¿Qué son las directrices anticipadas?

Las directrices anticipadas son documentos que entran en vigencia solo cuando usted no está en capacidad de tomar decisiones sobre sus asuntos de salud. Usted puede cambiar estos documentos en cualquier momento que desee.

Ejemplos de directrices anticipadas

- **Poder de Cuidado de Salud: ‘Quién decidirá por mí’**
El Poder de Cuidado de Salud es un documento legal en el cual usted designa a una persona de confianza como su apoderado o agente en asuntos de salud. El apoderado o agente tomará decisiones en asuntos de salud en caso de que usted no esté capacitado para tal fin.
- **Testamento en vida (o declaración de deseos personales): ‘Lo que yo deseo’**
El testamento en vida es un documento que le permite expresar el tipo de atención médica que usted desea recibir. El testamento en vida no es legalmente obligatorio, pero su agente puede usarlo como guía.

¿Dónde puedo conseguir una copia de los formularios para el Poder de Cuidado de Salud o del testamento en vida?

En el Mass General The Blum Center: visite White 110, o llame al 617-724-7352
Cancer Resource Room: visite Yawkey 8C, o llame al 617-724-1822

En línea

- Massachusetts Medical Society massmed.org
Ofrece recursos e información para ayudarle a usted y a su familia a conocer sobre diversas opciones en caso de ocurrir una enfermedad grave.
- Better Ending (Un final mejor) betterending.org
Esta página web le brinda información sobre la planificación anticipada de atención médica ante una enfermedad grave, y cómo estar mejor preparados para tomar decisiones en caso de una crisis de salud o una urgencia médica.
- The Conversation Project (El Proyecto La Conversación) theconversationproject.org
Conversaciones sobre la etapa final de la vida son difíciles de afrontar, sin embargo son muy importantes. Este sitio ofrece una guía para hablar sobre el tipo atención médica que usted desee recibir en la etapa final de su vida. Una clara conversación asegura que usted o sus seres queridos reciban la atención médica que desea.



Recuerde

- Converse con su médico sobre las decisiones futuras de su atención médica.
- De copias de sus directrices anticipadas a su agente y a su equipo de atención de salud.
- Guarde las directrices anticipadas en un lugar seguro.
- Lleve con usted una copia de las directrices anticipadas ya sea en su cartera o en la guantera de su vehículo.